

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 1, 200m wisselslag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Niels Buiten	77	Zcnf'34	2:56.44	269	2:56.44
2.	René Benne	75	Zvz	3:24.76	172	3:24.76

40 - 44 jaar, Dames

1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	70	Az&Pc	2:51.45	398	2:51.45
2.	Henriëtte v. Norden	68	Az&Pc	2:58.14	355	2:58.14
3.	Annette de Visser	71	Z.S.C. Oceanus	3:01.60	335	3:01.60
4.	Peggi Hurenkamp	69	HZ&PC Heerenveen	3:20.23	250	3:20.23
5.	Ilse Vos-Viergever	68	De Hokseberg	3:27.91	223	3:27.91
6.	Angeline Hamstra	72	Sport Club Oude Maas	3:34.42	203	3:34.42
7.	Annette van Dok	68	Gay Swim Amsterdam	3:39.81	189	3:39.81
AFGEM	Tina Renken	72	Az&Pc			

40 - 44 jaar, Heren

1.	René Beetsma	69	HZ&PC Heerenveen	2:32.54	417	2:32.54
2.	Heiner Stevens	72	Zignea	2:44.25	334	2:44.25
3.	Peter ter Horst	72	Swol 1894	2:46.85	318	2:46.85
4.	Gerhard Knol	71	Aalscholver	2:51.45	293	2:51.45

45 - 49 jaar, Dames

1.	Annemarie Vuist	63	Swol 1894	3:05.19	316	3:05.19
2.	Emmy in 't Veldt	66	TriVia	3:13.26	278	3:13.26
3.	Alie Visser	64	HZ&PC Heerenveen	3:37.29	195	3:37.29
4.	Irene Hoenderdos	63	Aquapoldro	4:23.24	110	4:23.24

45 - 49 jaar, Heren

1.	Erik Wetsteijn	65	Swol 1894	2:55.27	275	2:55.27
2.	Ronald van Vliet	63	Aalscholver	2:57.34	265	2:57.34
3.	Jos Verhoeven	63	Aalscholver	3:04.32	236	3:04.32
4.	Henk van Zetten	67	octopus	3:24.60	172	3:24.60
5.	Jan de Lange	65	WS Twente	3:25.42	170	3:25.42
NG	Huyb Stegeman	67	Steenwijk 1934			

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marjan Spoelstra	60	Swol 1894	3:36.55	197	3:36.55
2.	Ellen Parma	62	Triton	3:45.92	174	3:45.92

50 - 54 jaar, Heren

1.	Jan Willem Heuten	60	WS Twente	3:15.08	199	3:15.08
2.	John Dam	60	Zignea	3:17.75	191	3:17.75
3.	Henk Gierveld	60	Nat Utrecht	3:18.09	190	3:18.09
4.	Gert Mooij	58	Nat Utrecht	3:19.45	186	3:19.45
5.	Harry Paas	58	Zvvs	3:21.31	181	3:21.31
6.	Michiel Tonsbeek	60	Dwt	3:47.36	126	3:47.36

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Pasma	55	De Pinquin	3:22.20	242	3:22.20
2.	Elly Kiestra-Broertjes	56	Zignea	3:52.72	159	3:52.72
3.	Tonny den Braber	57	Sport Club Oude Maas	3:53.36	157	3:53.36

55 - 59 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	55	Aalscholver	3:06.76	227	3:06.76
2.	Joop van Dijk	57	Deltasteur	3:24.12	174	3:24.12
AFGEM	Henk Slomp	55	De Pinquin			

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 1, 200m wisselslag

60 - 64 jaar, Dames

1. Tineke van Diggelen 52 Z.S.C. Oceanus **4:06.53** 133 4:06.53

65 - 69 jaar, Heren

1. Donald Uijtenbogaart 47 Het Y **2:59.80** 254 2:59.80

65 - 69 jaar, Heren

1. Donald Uijtenbogaart 47 Het Y **2:59.80** 254 2:59.80

75 - 79 jaar, Heren

1. Gregor Pompen 37 Aqua-Novio '94 **4:14.53** 89 4:14.53

Programmanr. 2
18-3-2012 - 14:35

50m vrije slag

20 - 84 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2012

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
20 - 24 jaar, Dames			
1.	Elmi Roelofsen 90 Zw	29.27	532
2.	Sanne Groenen 90 Az&Pc	31.12	443
3.	Esther van Maastrigt 88 Montferland	33.25	363
4.	Eline Schoenmaker 90 De Duinkickers	33.56	353
5.	Mirjam Koekkoek 89 Swol 1894	37.68	249
6.	Jorinde Veraar 92 De Amer	41.07	192
20 - 24 jaar, Heren			
1.	Emile Manni 90 octopus	25.51	550
2.	Lennart Scheele 90 Flevo	26.56	487
3.	Tim Bunnik 90 Triton	27.07	460
4.	Jeroen Leenslag 88 Sport Club Oude Maas	27.51	439
5.	Mike Dam 88 Zignea	27.52	438
6.	Mark Pijtak 90 Az&Pc	28.43	397
7.	Gert Jan Jong 90 ZV De Bron	29.44	358
8.	Matthijs van Doorn 92 Het Ravijn	33.87	235
9.	Wesley Determann 88 De Amer	35.04	212
25 - 29 jaar, Dames			
1.	Emmy Soer 85 WS Twente	31.90	411
2.	Margo Kruithof 87 zpc Stadskanaal	32.32	395
	Mariska Stins 84 Oeza	32.32	395
4.	Annette Vogelsang 84 ZV De Bron	33.10	368
5.	Jennifer Go 84 Triton	34.64	321
6.	Martine Heres 87 Ducdalf	34.94	313 FJ 1
7.	Lisette Poelheken 84 Aalscholver	34.94	313 FJ 2
8.	Mirjam Minderhoud 83 Zignea	37.60	251
9.	Aleida Groenendijk 84 Zzz	37.79	247
10.	Rosemarie Veerkamp 87 Zzz	39.13	223
11.	Annemiek Willems 87 Montferland	53.20	88
12.	Anne vd Besselaar 85 Orca	1:07.51	43

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 2, 50m vrije slag

25 - 29 jaar, Heren

1.	Pascal van Kassel	85	Triton	27.73	428	FJ 1
2.	Jauke Hamstra	86	Deltasteur	27.73	428	FJ 2
3.	Rik Bos	86	Ducdalf	28.75	384	
4.	Rene van Dijk	84	isis	30.51	321	
5.	Mark Brinkhuis	83	Hera'11	31.63	288	
6.	Robin Eggenkamp	87	De Duinkickers	32.34	270	
7.	Erik Meijer	87	Thor	37.40	174	
AFGEM	Joost Bosman	83	Aalscholver			

30 - 34 jaar, Dames

1.	Laura Badoux	82	Daw	29.82	503	
2.	Marina van Staveren	78	Oeza	31.02	447	

30 - 34 jaar, Heren

1.	Remco Jorink	80	octopus	26.98	465	
2.	Simon van Ravensteijn	80	Zoetermeer	28.07	413	
3.	Berry van Holland	80	TriVia	28.43	397	
4.	Martijn Butter	79	Oeza	28.44	397	
5.	Reinier Vis	80	Ijz&Pc	28.72	385	
6.	Oliver de Haas	80	ZV De Bron	28.75	384	
7.	Ron Langelaan	78	Daw	29.03	373	
8.	Gertjan Oldenburger	79	Thor	29.39	360	
9.	Jeroen Vogelsang	80	Daw	29.79	345	
10.	Remco Veerkamp	81	Zzz	35.13	210	

35 - 39 jaar, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	75	Zcnf'34	30.15	487	
2.	Monique Boets	76	zpc Stadskanaal	30.41	475	
3.	Melanie Kuiper	76	Zignea	32.01	407	
4.	Diane Scholing	77	Het Ravijn	36.36	277	
5.	Gerda Eling	73	Az&Pc	36.63	271	
6.	Marleen Prins	73	De Fuut	42.95	168	
AFGEM	Erika Reiter	77	De Futen			

35 - 39 jaar, Heren

1.	Jeroen Zelsmann	77	Az&Pc	25.47	553	
2.	Machiel Stolk	74	Swol 1894	27.51	439	
3.	Markus van Rest	77	Zoetermeer	29.02	374	
4.	Michel Ophuis	73	WS Twente	29.34	361	
5.	João Fontes	74	Az&Pc	29.36	361	
6.	Roger Flinterman	76	Zoetermeer	29.42	359	
7.	Johan Wezenberg	76	Deltasteur	29.44	358	
8.	Kasper van den Berghe	73	Swol 1894	29.57	353	
9.	Arjan Aalbers	75	Swol 1894	29.79	345	
10.	René Benne	75	Zvz	33.36	246	
11.	Ahmed el Attar	76	Dwt	35.36	206	
AFGEM	Wibo Mooibroek	74	Wzpc			

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 2, 50m vrije slag

40 - 44 jaar, Dames

1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	70	Az&Pc	30.99	448
2.	Annette de Visser	71	Z.S.C. Oceanus	31.91	411
3.	Chita van der Goorbergh	68	Zoetermeer	32.17	401
4.	Iris van Aurich	69	Dwk	33.71	348
5.	Esther Mijnen	69	Wzpc	34.09	337
6.	Marion Broekhuis	68	WS Twente	34.16	335
7.	Irna van der Molen	69	WS Twente	34.53	324
8.	Cynthia Noordermeer	70	Het Y	34.94	313
9.	Ilse Vos-Viergever	68	De Hokseberg	35.53	297
10.	Diana Westerdijk	72	De Spatters	36.72	269
11.	Wilma Roest	68	De Duinkickers	36.98	264
12.	Angeline Hamstra	72	Sport Club Oude Maas	37.42	255
13.	Leonie van Bommel	70	Nat Utrecht	42.07	179
14.	Klasien Blankestijn	69	De Duinkickers	49.06	113

40 - 44 jaar, Heren

1.	Harry Cornet	71	De Biesboschzwemmers	26.04	517
2.	Michel Terhaar	71	Ijz&Pc	28.21	407
3.	Paul de Boer	68	De Amer	29.02	374
4.	Gerhard Knol	71	Aalscholver	30.31	328
5.	Tiemen Stegenga	71	HZ&PC Heerenveen	30.41	325
6.	Marcel Brittijn	69	De Duinkickers	30.47	323
7.	Johan Doesburg	68	De Pinquin	30.96	308
8.	Sander Nieuwenhuys	68	De Fuut	32.01	278
9.	Mike Molenaar	72	Zoetermeer	33.08	252
10.	Sander Komen	72	ZV De Bron	37.27	176
AFGEM	Roelof Broekman	68	De Spatters		
AFGEM	Sander Weert de	72	Oeza		

45 - 49 jaar, Dames

1.	Petra Casteleijn	66	Az&Pc	31.66	421
2.	Laura Staal	67	Z.S.C. Oceanus	31.97	408
3.	Caroline Schreuder	67	Triton	32.16	401
4.	Emmy in 't Veldt	66	TriVia	32.21	399
5.	Yvette Kilian	66	Zoetermeer	33.97	340
6.	Friderika Kerekes	65	Az&Pc	35.94	287
7.	Agnes ter Elst	65	Nat Utrecht	42.00	180
8.	Nicole de Boer	64	Orca	44.84	148
9.	Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	50.35	104
AFGEM	Remona Dekker	66	ZV De Bron		

45 - 49 jaar, Heren

1.	Erik Roseboom	63	Nat Utrecht	29.50	356
2.	Marcel Osse	66	Zoetermeer	30.23	330
3.	Lambert Morsink	65	Triton	30.25	330
4.	Erik Wetsteijn	65	Swol 1894	30.37	326
5.	Willem Jannink	65	Swol 1894	30.96	308
6.	Frans Oldersma	66	TriVia	31.21	300
7.	Johan van de Voort	65	Zcnf'34	33.08	252 FJ 1
8.	Eric Tijms	64	Oeza	33.08	252 FJ 2
9.	Henrie Renshoff	65	octopus	36.15	193
10.	Sjaak Meinders	66	De Spatters	37.07	179
AFGEM	Ronald Stolk	66	De Fuut		
AFGEM	Henk Kuiper	67	Thor		

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 2, Heren, 50m vrije slag, 45 - 49 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
AFGEM Jan Blaauw	64 zpc Stadskanaal		

50 - 54 jaar, Dames

1. Marja Bloemzaad	61 Az&Pc	29.79	505
2. Francine Sommer	62 Triton	32.41	392
3. Marijke Kraak	60 WS Twente	34.31	330
4. Janny van Eijk	58 ZV De Bron	35.15	307
5. Marjan Spoelstra	60 Swol 1894	39.43	217
6. Katinka Elders	60 Z.S.C. Oceanus	40.00	208
7. Joke burgers	60 Swol 1894	42.66	172
8. Jenny Mason	62 Triton	42.95	168
9. Willy Schoenmaker	59 Dwk	43.37	163
10. Jacqueline Brouwer	61 ZV De Bron	44.68	149
11. Gea Kuiper	61 Zcnf'34	46.97	128
AFGEM Geke Talsma-Prent	58 Steenwijk 1934		

50 - 54 jaar, Heren

1. Marten de Groot	58 HZ&PC Heerenveen	28.62	389
2. Jack Barends	62 WS Twente	31.65	288
3. Harrie Oude Weernink	60 WS Twente	31.70	287
4. Henk Gierveld	60 Nat Utrecht	33.21	249
5. Jan van Rennes	62 isis	33.66	239
6. Jan Willem Heuten	60 WS Twente	33.95	233
7. Bart de Graaf	61 Dwt	34.45	223
8. John Tersteeg	60 De Fuut	34.94	214
9. Herbert Katgert	59 WS Twente	35.53	203
10. Gé Vink	60 Oeza	38.03	166
11. Michiel Tonsbeek	60 Dwt	40.23	140
AFGEM Perry Dekker	62 ZV De Bron		

55 - 59 jaar, Dames

1. Atie Pijtak-Radersma	56 Az&Pc	32.32	395
2. Tonny den Braber	57 Sport Club Oude Maas	43.23	165
AFGEM Elly Kiestra-Broertjes	56 Zignea		

55 - 59 jaar, Heren

1. Jappie Kuiper	55 Swol 1894	31.12	303
2. Fred Zanting	54 TriVia	31.48	293
3. Paul Bunnik	56 Triton	31.53	291
4. Evertjan Masurel	56 Psv	35.55	203
5. Jan Timmerman	57 Ijz&Pc	36.97	180
6. Adrie van der Gracht	57 Oeza	42.00	123

60 - 64 jaar, Dames

1. Bea Swijnenberg	49 Swol 1894	38.08	241
2. Corine Kalbfleisch	52 Dwt	38.52	233
3. Tineke van Diggelen	52 Z.S.C. Oceanus	40.88	195
4. Janny van der Weide	51 Deltasteur	52.64	91
5. Adrie Oostendorp	49 ZV De Bron	1:13.14	34

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 2, 50m vrije slag

60 - 64 jaar, Heren

1.	Yoshihiro Yasumi	49	De Futen	34.07	231
2.	Jan Hoogeweg	49	Swol 1894	34.49	222
3.	Henk Oostendorp	48	ZV De Bron	43.65	109
4.	Bert Veerkamp	52	Zzz	54.20	57

65 - 69 jaar, Dames

1.	Greet Brehler	44	Hatto Heim	45.63	140
2.	Annet Verhoeven	46	De Duinkickers	49.06	113
3.	Leny Kamp	44	Aquapoldro	1:00.49	60

65 - 69 jaar, Heren

1.	Han Roos	45	ZV De Bron	33.71	238
2.	Rob Hanou	43	Psv	35.31	207

70 - 74 jaar, Heren

1.	Pieter Scharphorn	38	Neptunus	55.16	54
----	-------------------	----	----------	--------------	----

Programmanr. 3
18-3-2012 - 14:55

100m rugslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2012

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Marloes Resink	90	Dwk	1:13.89	486
2.	Anne Duijst	89	De Amer	1:22.14	354
3.	Renske Eilers	88	De Amer	1:25.27	316
4.	Marjan Rikken	92	Zw	1:26.10	307
5.	Sanne Groenen	90	Az&Pc	1:31.42	256
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Miriam Visserman	87	octopus	1:22.39	351
2.	Mariska Stins	84	Oeza	1:23.00	343
3.	Lisette Poelheken	84	Aalscholver	1:31.09	259
4.	Margriet Aan het Rot	86	octopus	1:36.29	219
5.	Esther Beerling	84	Triton	1:37.82	209
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Albert van Piekeren	84	octopus	1:06.56	475
2.	Robin Eggenkamp	87	De Duinkickers	1:21.56	258
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Hilde Buiten	79	Swol 1894	1:21.75	359
2.	Monique Stant	82	Z.S.C. Oceanus	1:23.29	339
3.	Kristel Lips	79	ZV De Bron	1:29.83	270
4.	Rianne van Vegchelen	81	Deltasteur	1:46.31	163
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Marcel Reefhuis	81	de Veene	1:09.89	410
2.	Reinier Vis	80	Ijz&Pc	1:16.10	317

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 3, 100m rugslag

35 - 39 jaar, Dames

1. Melanie Kuiper	76	Zignea	1:20.42	377
2. Marty Krans-de Weerd	75	Zcnf'34	1:23.06	342
3. Jannie Vennik	76	HZ&PC Heerenveen	1:35.92	222

35 - 39 jaar, Heren

1. Arjan Aalbers	75	Swol 1894	1:16.89	308
2. Niels Buiten	77	Zcnf'34	1:21.16	262

40 - 44 jaar, Dames

1. Françoise Duran	69	Az&Pc	1:28.20	286
2. Peggi Hurenkamp	69	HZ&PC Heerenveen	1:35.76	223
3. Annette van Dok	68	Gay Swim Amsterdam	1:37.44	212
4. Greta Wijma	71	Dwk	1:42.84	180
AFGEM Tina Renken	72	Az&Pc		

40 - 44 jaar, Heren

1. Arjon de Bok	69	De Biesboschzwemmers	1:13.89	347
2. Arnold Jonker	70	HZ&PC Heerenveen	1:40.18	139

45 - 49 jaar, Dames

1. Jantine Braakman	65	ZV De Bron	1:26.93	298
2. Annemarie Vuist	63	Swol 1894	1:31.16	259
3. Miranda Keijl	65	Zignea	1:35.70	223
AFGEM Conny v. Velden	65	Az&Pc		

45 - 49 jaar, Heren

1. Frans Oldersma	66	TriVia	1:22.54	249
2. Jos Verhoeven	63	Aalscholver	1:23.59	239
3. Carlo van Zwol	64	ZV De Bron	1:27.86	206
4. Henk Viering	66	Swol 1894	1:46.08	117

50 - 54 jaar, Dames

1. Katinka Elders	60	Z.S.C. Oceanus	1:40.48	193
2. Jennie Resink-lindeboom	60	Dwk	1:41.38	188
3. Gonnie Paas	62	Zws	1:42.17	184
4. Gea Kuiper	61	Zcnf'34	1:56.86	123

50 - 54 jaar, Heren

1. Hans de Groot	59	Nat Utrecht	1:23.64	239
2. John Dam	60	Zignea	1:34.42	166

55 - 59 jaar, Dames

1. Patty Krupiarz	54	Psv	1:36.93	215
2. Monica Bakker	56	Zvz	1:39.23	200

55 - 59 jaar, Heren

1. Ron van der Zande	55	Aalscholver	1:22.19	252
2. Evertjan Masurel	56	Psv	1:25.54	223
3. Laurens klein Breteler	54	Www	1:38.95	144
AFGEM Henk Slomp	55	De Pinquin		

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 3, 100m rugslag

60 - 64 jaar, Dames

1. Janny van der Weide 51 Deltasteur **2:40.60** 47

60 - 64 jaar, Heren

1. Rob Berkhof 52 Swol 1894 **1:28.06** 205
2. Jos Kamps 51 De Amer **1:34.92** 163

65 - 69 jaar, Dames

1. Loekie v. Huissteden 45 Az&Pc **2:13.61** 82

65 - 69 jaar, Heren

1. Mans Buis 47 Het Ravijn **1:44.07** 124

70 - 74 jaar, Heren

1. Frans van Enst 40 WS Twente **1:25.30** 225
2. Pieter Scharphorn 38 Neptunus **2:19.80** 51

Programmanr. 4 200m vlinderslag 20 - 84 jaar
18-3-2012 - 15:10 Resultaten

Punten: FINA 2012

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Joyce Mulder	90 WS Twente	3:32.16	189	1:37.03	3:32.16
2.	Désirée Hulsmeijer	90 Het Ravijn	3:33.65	185	1:33.98	3:33.65
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Emile Manni	90 octopus	2:20.64	498	1:07.17	2:20.64
2.	Tim Bunnik	90 Triton	2:36.62	360	1:11.72	2:36.62
3.	Kevin Dieker	91 Montferland	3:12.39	194	1:23.32	3:12.39
4.	Gert Jan Jong	90 ZV De Bron	3:18.55	177	1:24.29	3:18.55
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Karin van Dijk	86 HZ&PC Heerenveen	3:01.05	304	1:21.24	3:01.05
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Remko Hoof	87 De Duinkickers	2:38.42	348	1:14.37	2:38.42
2.	Rick Driezen	86 Steenwijk 1934	2:38.89	345	1:08.02	2:38.89
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Babette Rens	78 Dedemsvaart-AC	3:25.26	208	1:36.00	3:25.26
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Martijn Butter	79 Oeza	2:52.29	271	1:20.73	2:52.29
2.	Jeroen Vogelsang	80 Daw	3:03.42	224	1:25.97	3:03.42
35 - 39 jaar, Dames						
1.	Claudia Broeke	73 De Fuut	3:45.46	157	1:48.29	3:45.46

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 4, 200m vlinderslag

35 - 39 jaar, Heren

1. Machiel Stolk	74	Swol 1894	3:08.65	206	1:25.32	3:08.65
2. Kasper van den Berghe	73	Swol 1894	3:10.20	201	1:24.73	3:10.20

40 - 44 jaar, Dames

1. Ingrid Boot-De Groot	70	Aalscholver	3:02.30	298	1:24.34	3:02.30
-------------------------	----	-------------	----------------	-----	---------	---------

40 - 44 jaar, Heren

1. Heiner Stevens	72	Zignea	3:02.70	227	1:23.13	3:02.70
-------------------	----	--------	----------------	-----	---------	---------

45 - 49 jaar, Dames

1. Laura Staal	67	Z.S.C. Oceanus	3:11.11	258	1:30.95	3:11.11
2. Caroline Schreuder	67	Triton	3:24.05	212	1:36.34	3:24.05

50 - 54 jaar, Dames

1. Janny van Eijk	58	ZV De Bron	3:28.61	199	1:36.02	3:28.61
-------------------	----	------------	----------------	-----	---------	---------

55 - 59 jaar, Heren

1. Paul Bunnik	56	Triton	3:18.70	176	1:32.72	3:18.70
2. Fred Zanting	54	TriVia	3:38.61	132	1:38.26	3:38.61

65 - 69 jaar, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	47	Het Y	3:14.03	189	1:29.52	3:14.03
-------------------------	----	-------	----------------	-----	---------	---------

Programmanr. 5
18-3-2012 - 15:25

50m rugslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2012

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
20 - 24 jaar, Dames			
1. Elmi Roelofsen	90 Zw	34.25	493
2. Eline Schoenmaker	90 De Duinkickers	36.66	402
3. Esther van Maastrigt	88 Montferland	37.44	377
4. Sanne Groenen	90 Az&Pc	39.64	318
5. Désirée Hulsmeijer	90 Het Ravijn	41.66	274
6. Jorinde Veraar	92 De Amer	48.29	175
7. Liesbeth Bruinekool	90 Zzz	1:02.24	82
20 - 24 jaar, Heren			
1. Dick Kampman	88 De Amer	31.44	447
2. Jeroen Leenslag	88 Sport Club Oude Maas	33.83	358
3. Mike Dam	88 Zignea	34.23	346
4. Mark Pijtak	90 Az&Pc	35.64	306
5. Wesley Determann	88 De Amer	44.04	162
6. Gerwin Bouwmeester	91 Zw	49.19	116

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 5, 50m rugslag

25 - 29 jaar, Dames

1.	Mariska Stins	84	Oeza	37.92	363
2.	Miriam Visserman	87	octopus	38.02	360
3.	Marije Jansen	85	Montferland	38.19	355
4.	Margo Kruithof	87	zpc Stadskanaal	39.14	330
5.	Martine Heres	87	Ducdalf	39.26	327
6.	Jennifer Go	84	Triton	39.82	313
7.	Aleida Groenendijk	84	Zzz	44.51	224
8.	Mirjam Minderhoud	83	Zignea	46.75	193
9.	Rosemarie Veerkamp	87	Zzz	49.57	162
10.	Anne vd Besselaar	85	Orca	1:25.32	31

25 - 29 jaar, Heren

1.	Pascal van Kassel	85	Triton	33.33	375
2.	Remko Hooft	87	De Duinkickers	34.06	351
3.	Rick Driezen	86	Steenwijk 1934	34.28	344
4.	Robin Eggenkamp	87	De Duinkickers	37.26	268
5.	Rik Bos	86	Ducdalf	37.44	264
6.	Rene van Dijk	84	isis	38.92	235
7.	Mark Brinkhuis	83	Hera'11	40.25	213
8.	Erik Meijer	87	Thor	46.16	141
AFGEM	Joost Bosman	83	Aalscholver		

30 - 34 jaar, Dames

1.	Marina van Staveren	78	Oeza	37.65	371
2.	Marjolein Kiewiet	79	Aquapoldro	43.85	235

30 - 34 jaar, Heren

1.	Reinier Vis	80	Ijz&Pc	35.22	318
2.	Gertjan Oldenburger	79	Thor	36.29	290
3.	Oliver de Haas	80	ZV De Bron	36.60	283
4.	Remco Veerkamp	81	Zzz	41.34	196

35 - 39 jaar, Dames

1.	Janneke Harmsen Bakker	77	De Spatters	33.33	535
2.	Monique Boets	76	zpc Stadskanaal	34.66	475
3.	Marty Krans-de Weerd	75	Zcnf'34	38.85	337
4.	Diane Scholing	77	Het Ravijn	43.80	235
5.	Gerda Eling	73	Az&Pc	53.89	126
AFGEM	Erika Reiter	77	De Futen		

35 - 39 jaar, Heren

1.	Arjan Aalbers	75	Swol 1894	35.91	300
2.	João Fontes	74	Az&Pc	37.92	254
3.	Ahmed el Attar	76	Dwt	53.51	90
AFGEM	Wibo Mooibroek	74	Wzpc		

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 5, 50m rugslag

40 - 44 jaar, Dames

1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	70	Az&Pc	37.18	385
2.	Iris van Aurich	69	Dwk	40.08	307
3.	Cynthia Noordermeer	70	Het Y	42.76	253
4.	Annette van Dok	68	Gay Swim Amsterdam	43.73	236
5.	Esther Mijnen	69	Wzpc	45.36	212
6.	Wilma Roest	68	De Duinkickers	45.66	208
7.	Marion Broekhuis	68	WS Twente	46.64	195
8.	Diana Westerdijk	72	De Spatters	47.81	181

40 - 44 jaar, Heren

1.	René Beetsma	69	HZ&PC Heerenveen	33.34	374
2.	Arjon de Bok	69	De Biesboschzwemmers	34.04	352
3.	Paul de Boer	68	De Amer	38.92	235
4.	Tiemen Stegenga	71	HZ&PC Heerenveen	40.22	213
5.	Mike Molenaar	72	Zoetermeer	41.13	199
6.	Sander Nieuwenhuys	68	De Fuut	41.24	198
7.	Arnold Jonker	70	HZ&PC Heerenveen	43.48	169
8.	Sander Komen	72	ZV De Bron	43.80	165
AFGEM	Roelof Broekman	68	De Spatters		
AFGEM	Sander Weert de	72	Oeza		

45 - 49 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	67	Triton	38.85	337
2.	Jantine Braakman	65	ZV De Bron	39.82	313
3.	Miranda Keijl	65	Zignea	42.76	253
4.	Friderika Kerekes	65	Az&Pc	45.81	206
5.	Irene Hoenderdos	63	Aquapoldro	57.18	105
6.	Nicole de Boer	64	Orca	59.20	95
7.	Riekke Schra	64	Steenwijk 1934	1:04.98	72

45 - 49 jaar, Heren

1.	Jos Verhoeven	63	Aalscholver	37.92	254
2.	Carlo van Zwol	64	ZV De Bron	39.39	227
3.	Ronald van Vliet	63	Aalscholver	39.51	225 FJ 1
4.	Lambert Morsink	65	Triton	39.51	225 FJ 2
5.	Willem Jannink	65	Swol 1894	39.88	219
6.	Huyb Stegeman	67	Steenwijk 1934	41.50	194
7.	Henk van Zetten	67	octopus	42.70	178
8.	Henk Viering	66	Swol 1894	49.67	113
AFGEM	Henk Kuiper	67	Thor		

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak	60	WS Twente	41.26	282
2.	Francine Sommer	62	Triton	43.32	243
3.	Ellen Parma	62	Triton	45.45	211
4.	Marjan Spoelstra	60	Swol 1894	46.92	191
5.	Gea Kuiper	61	Zcnf'34	50.61	152
6.	Joke burgers	60	Swol 1894	55.69	114
7.	Jenny Mason	62	Triton	1:01.35	85
AFGEM	Geke Talsma-Prent	58	Steenwijk 1934		

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 5, 50m rugslag

50 - 54 jaar, Heren

1. Hans de Groot	59	Nat Utrecht	37.78	257
2. Jan van Rennes	62	isis	41.02	201
3. Harrie Oude Weernink	60	WS Twente	44.17	161
4. Herbert Katgert	59	WS Twente	47.47	129
5. Gé Vink	60	Oeza	52.04	98
6. Bart de Graaf	61	Dwt	52.50	96

55 - 59 jaar, Dames

1. Patty Krupiarz	54	Psv	43.50	240
2. Monica Bakker	56	Zvz	46.39	198
3. Elly Kiestra-Broertjes	56	Zignea	51.55	144

55 - 59 jaar, Heren

1. Evertjan Masurel	56	Psv	39.61	223
2. Jappie Kuiper	55	Swol 1894	40.76	205
3. Laurens klein Breteler	54	Wwv	43.67	166
4. Jan Timmerman	57	Ijz&Pc	46.59	137

60 - 64 jaar, Dames

1. Bea Swijnenberg	49	Swol 1894	44.41	226
--------------------	----	-----------	--------------	-----

60 - 64 jaar, Heren

1. Rob Berkhof	52	Swol 1894	38.71	239
2. Jan Hoogeweg	49	Swol 1894	45.73	145
3. Bert Veerkamp	52	Zzz	1:15.67	32

65 - 69 jaar, Dames

1. Leny Kamp	44	Aquapoldro	59.98	91
--------------	----	------------	--------------	----

65 - 69 jaar, Heren

1. Rob Hanou	43	Psv	45.25	149
--------------	----	-----	--------------	-----

70 - 74 jaar, Heren

1. Frans van Enst	40	WS Twente	38.19	249
2. Pieter Scharphorn	38	Neptunus	1:03.45	54

75 - 79 jaar, Heren

1. Gregor Pompen	37	Aqua-Novio '94	52.67	95
------------------	----	----------------	--------------	----

80 - 84 jaar, Heren

1. Klaas Prins	28	Steenwijk 1934	1:03.25	54
----------------	----	----------------	----------------	----

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 6
18-3-2012 - 15:40

100m schoolslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2012

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
20 - 24 jaar, Dames			
1. Anne Duijst	89 De Amer	1:26.67	411
2. Janneke Wynia	90 WS Twente	1:42.10	251
3. Elzemieke Gersen	91 zpc Stadskanaal	1:43.18	243
4. Mirjam Koekkoek	89 Swol 1894	1:50.86	196
20 - 24 jaar, Heren			
1. Wesley Determann	88 De Amer	1:38.20	212
2. Matthijs van Doorn	92 Het Ravijn	1:47.68	161
25 - 29 jaar, Dames			
1. Karin van Dijk	86 HZ&PC Heerenveen	1:22.25	481
2. Margo Kruithof	87 zpc Stadskanaal	1:30.19	364
3. Annette Vogelsang	84 ZV De Bron	1:32.52	338
4. Sabrina Dessens	85 ZV De Bron	1:38.72	278
5. Margriet Aan het Rot	86 octopus	1:39.44	272
6. Esther Beerling	84 Triton	1:42.38	249
7. Emmy Soer	85 WS Twente	1:45.06	230
8. Annemiek Willems	87 Montferland	2:16.69	104
25 - 29 jaar, Heren			
1. Stefan van der Grift	87 octopus	1:18.19	420
2. Jauke Hamstra	86 Deltasteur	1:18.47	416
3. Mark Brinkhuis	83 Hera'11	1:27.58	299
AFGEM Joost Bosman	83 Aalscholver		
30 - 34 jaar, Dames			
1. Laura Badoux	82 Daw	1:19.36	535
2. Monique Stant	82 Z.S.C. Oceanus	1:27.14	404
3. Hilde Buiten	79 Swol 1894	1:31.29	351
4. Kristel Lips	79 ZV De Bron	1:35.23	309
5. Pauline Heus	78 Oeza	1:37.86	285
6. Rianne van Vegchelen	81 Deltasteur	1:56.78	168
30 - 34 jaar, Heren			
1. Ron Langelaan	78 Daw	1:17.29	435
2. Remco Jorink	80 octopus	1:18.63	413
3. Berry van Holland	80 TriVia	1:21.11	376
4. Jeroen Vogelsang	80 Daw	1:28.12	293
35 - 39 jaar, Dames			
1. Jannie Vennik	76 HZ&PC Heerenveen	1:49.43	204
2. Marleen Prins	73 De Fuut	1:58.02	162

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 6, 100m schoolslag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Michel Ophuis	73	WS Twente	1:22.89	352
2.	Niels Buiten	77	Zcnf'34	1:27.81	296
3.	Johan Wezenberg	76	Deltasteur	1:31.61	261
4.	René Benne	75	Zvz	1:39.87	201
AFGEM	Wibo Mooibroek	74	Wzpc		

40 - 44 jaar, Dames

1.	Françoise Duran	69	Az&Pc	1:30.44	361
2.	Chita van der Goorbergh	68	Zoetermeer	1:42.10	251
3.	Peggi Hurenkamp	69	HZ&PC Heerenveen	1:52.17	189
4.	Leonie van Bommel	70	Nat Utrecht	1:54.98	176
5.	Klasien Blankestijn	69	De Duinkickers	2:19.14	99
DIS	Irna van der Molen	69	WS Twente		
<i>AB - Veroorzaakte valse start (uitgesloten voor prog.nr.).</i>					

40 - 44 jaar, Heren

1.	Harry Cornet	71	De Biesboschzwemmers	1:14.05	495
2.	René Beetsma	69	HZ&PC Heerenveen	1:19.67	397
3.	Michel Terhaar	71	Ijz&Pc	1:23.33	347
4.	Gerhard Knol	71	Aalscholver	1:24.41	334
5.	Heiner Stevens	72	Zignea	1:27.06	304
6.	Sander Komen	72	ZV De Bron	1:30.20	273
7.	Johan Doesburg	68	De Pinquin	1:31.35	263
8.	Marcel Brittijn	69	De Duinkickers	1:32.42	254
9.	Mike Molenaar	72	Zoetermeer	1:36.51	223
AFGEM	Roelof Broekman	68	De Spatters		

45 - 49 jaar, Dames

1.	Laura Staal	67	Z.S.C. Oceanus	1:32.28	340
2.	Petra Casteleijn	66	Az&Pc	1:35.91	303
3.	Annemarie Vuist	63	Swol 1894	1:36.11	301
4.	Emmy in 't Veldt	66	TriVia	1:42.68	247
5.	Yvette Kilian	66	Zoetermeer	1:45.80	226
6.	Agnes ter Elst	65	Nat Utrecht	1:58.77	159
7.	Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	2:11.41	117
8.	Nicole de Boer	64	Orca	2:15.35	107
DIS	Friderika Kerekes	65	Az&Pc	1:46.03	
<i>SP - De eerste slag na start/keerpunt een dolfinbeenslag gemaakt voordat de armslag werd ingezet.</i>					
AFGEM	Remona Dekker	66	ZV De Bron		

45 - 49 jaar, Heren

1.	Carlo van Zwol	64	ZV De Bron	1:28.13	293
2.	Huyb Stegeman	67	Steenwijk 1934	1:30.66	269
3.	Lambert Morsink	65	Triton	1:35.39	231
4.	Willem Jannink	65	Swol 1894	1:36.00	227
5.	Jan de Lange	65	WS Twente	1:38.23	212
6.	Sjaak Meinders	66	De Spatters	1:40.15	200
7.	Henrie Renshoff	65	octopus	1:42.70	185
AFGEM	Jan Blaauw	64	zpc Stadskanaal		

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 6, 100m schoolslag

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marja Bloemzaad	61	Az&Pc	1:23.64	457
2.	Janny van Eijk	58	ZV De Bron	1:47.62	214
3.	Gonnie Paas	62	Zws	1:53.40	183
4.	Willy Schoenmaker	59	Dwk	1:56.45	169
5.	Jacqueline Brouwer	61	ZV De Bron	2:02.96	144

50 - 54 jaar, Heren

1.	Gé Vink	60	Oeza	1:37.06	219
2.	Gert Mooij	58	Nat Utrecht	1:37.50	216
3.	Jan Willem Heuten	60	WS Twente	1:40.06	200
4.	John Tersteeg	60	De Fuut	1:40.36	198
5.	Harry Paas	58	Zws	1:41.95	189
AFGEM	Perry Dekker	62	ZV De Bron		

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Pasma	55	De Pinquin	1:50.20	200
----	----------------	----	------------	----------------	-----

55 - 59 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	56	Triton	1:31.29	264
2.	Joop van Dijk	57	Deltasteur	1:36.76	221
3.	Adrie van der Gracht	57	Oeza	1:49.72	152
4.	Jan Timmerman	57	Ijz&Pc	1:50.86	147

60 - 64 jaar, Dames

1.	Corine Kalbfleisch	52	Dwt	1:58.02	162
2.	Janny van der Weide	51	Deltasteur	2:22.74	92
3.	Adrie Oostendorp	49	ZV De Bron	2:33.14	74

60 - 64 jaar, Heren

1.	Yoshihiro Yasumi	49	De Futen	1:35.39	231
2.	Jan Hoogeweg	49	Swol 1894	1:42.98	184
3.	Rob Berkhof	52	Swol 1894	1:50.52	148
4.	Henk Oostendorp	48	ZV De Bron	2:02.78	108
5.	Jos Kamps	51	De Amer	2:07.52	96

65 - 69 jaar, Dames

1.	Annet Verhoeven	46	De Duinkickers	2:07.89	127	FJ 1
2.	Loekie v. Huissteden	45	Az&Pc	2:07.89	127	FJ 2
3.	Greet Brehler	44	Hatto Heim	2:24.32	89	

65 - 69 jaar, Heren

1.	Mans Buis	47	Het Ravijn	1:59.31	118
2.	Han Roos	45	ZV De Bron	2:05.41	101

80 - 84 jaar, Heren

1.	Klaas Prins	28	Steenwijk 1934	2:54.48	37
----	-------------	----	----------------	----------------	----

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 7
18-3-2012 - 16:05

400m vrije slag

20 - 84 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2012

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m	300m	400m	
20 - 24 jaar, Dames								
1.	Rosanne van der Mast	88	Flevo	5:09.71	460	1:14.18	2:34.48	5:09.71
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:14.18		200m: 2:34.48	300m:		400m: 5:09.71		
2.	Marloes Resink	90	Dwk	5:36.37	359	1:15.61	2:40.21	5:36.37
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:15.61		200m: 2:40.21	300m:		400m: 5:36.37		
3.	Elianne van Soest	90	Flevo	5:39.26	350	1:18.66	2:44.66	5:39.26
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:18.66		200m: 2:44.66	300m:		400m: 5:39.26		
4.	Elmi Roelofsen	90	Zw	5:40.74	345	1:16.30	2:41.35	5:40.74
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:16.30		200m: 2:41.35	300m:		400m: 5:40.74		
5.	Marjan Rikken	92	Zw	5:49.55	320	1:22.46	2:51.10	5:49.55
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:22.46		200m: 2:51.10	300m:		400m: 5:49.55		
6.	Renske Eilers	88	De Amer	6:11.24	267	1:25.02	2:58.95	6:11.24
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:25.02		200m: 2:58.95	300m:		400m: 6:11.24		
7.	Liesbeth Bruinekoel	90	Zzz	8:54.23	89	2:07.93	4:22.08	8:54.23
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 2:07.93		200m: 4:22.08	300m:		400m: 8:54.23		

20 - 24 jaar, Heren

1.	Tim Bunnik	90	Triton	4:47.51	448	1:07.00	2:20.76	4:47.51
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:07.00		200m: 2:20.76	300m:		400m: 4:47.51		
2.	Lennart Scheele	90	Flevo	5:01.22	389	1:12.09	2:29.09	5:01.22
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:12.09		200m: 2:29.09	300m:		400m: 5:01.22		
3.	Danny Jannenga	88	Ducdalf	6:20.20	193	1:25.82	3:02.47	6:20.20
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:25.82		200m: 3:02.47	300m:		400m: 6:20.20		

25 - 29 jaar, Dames

1.	Miriam Visserman	87	octopus	5:31.61	375	1:17.44	2:41.77	5:31.61
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:17.44		200m: 2:41.77	300m:		400m: 5:31.61		
2.	Emmy Soer	85	WS Twente	5:48.74	322	1:19.09	2:47.39	5:48.74
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:19.09		200m: 2:47.39	300m:		400m: 5:48.74		
3.	Lisette Poelheken	84	Aalscholver	5:58.35	297	1:23.50	2:55.75	5:58.35
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:23.50		200m: 2:55.75	300m:		400m: 5:58.35		
4.	Angélique Rotteveel	84	Aquapoldro	6:22.92	243	1:27.42	3:05.61	6:22.92
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:27.42		200m: 3:05.61	300m:		400m: 6:22.92		
5.	Sabrina Dessens	85	ZV De Bron	6:26.47	236	1:28.44	3:06.52	6:26.47
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:28.44		200m: 3:06.52	300m:		400m: 6:26.47		
6.	Martine Heres	87	Ducdalf	6:30.12	230	1:28.34	3:07.85	6:30.12
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:28.34		200m: 3:07.85	300m:		400m: 6:30.12		

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 7, 400m vrije slag

25 - 29 jaar, Heren

1. Rick Driezen	86	Steenwijk 1934	5:10.25 356	1:13.70 2:32.55	5:10.25
50m:		150m:	250m:	350m:	
100m: 1:13.70		200m: 2:32.55	300m:	400m: 5:10.25	
2. Pascal van Kassel	85	Triton	5:16.73 335	1:09.98 2:29.67	5:16.73
50m:		150m:	250m:	350m:	
100m: 1:09.98		200m: 2:29.67	300m:	400m: 5:16.73	
3. Erik Meijer	87	Thor	6:42.37 163	1:30.65 3:13.87	6:42.37
50m:		150m:	250m:	350m:	
100m: 1:30.65		200m: 3:13.87	300m:	400m: 6:42.37	

30 - 34 jaar, Dames

1. Marina van Staveren	78	Oeza	5:44.09 335	1:18.20 2:45.64	5:44.09
50m:		150m:	250m:	350m:	
100m: 1:18.20		200m: 2:45.64	300m:	400m: 5:44.09	
2. Babette Rens	78	Dedemsvaart-AC	6:02.88 286	1:22.39 2:54.31	6:02.88
50m:		150m:	250m:	350m:	
100m: 1:22.39		200m: 2:54.31	300m:	400m: 6:02.88	
3. Marjolein Kiewiet	79	Aquapoldro	6:33.11 225	1:31.54 3:11.06	6:33.11
50m:		150m:	250m:	350m:	
100m: 1:31.54		200m: 3:11.06	300m:	400m: 6:33.11	

30 - 34 jaar, Heren

1. Marcel Reefhuis	81	de Veene	4:47.46 448	1:07.66 2:20.48	4:47.46
50m:		150m:	250m:	350m:	
100m: 1:07.66		200m: 2:20.48	300m:	400m: 4:47.46	
2. Martijn Butter	79	Oeza	4:52.12 427	1:07.27 2:20.56	4:52.12
50m:		150m:	250m:	350m:	
100m: 1:07.27		200m: 2:20.56	300m:	400m: 4:52.12	
3. Gertjan Oldenburger	79	Thor	5:41.90 266	1:14.59 2:42.22	5:41.90
50m:		150m:	250m:	350m:	
100m: 1:14.59		200m: 2:42.22	300m:	400m: 5:41.90	

35 - 39 jaar, Dames

1. Janneke Harmsen Bakker	77	De Spatters	5:11.91 450	1:14.80 2:34.86	5:11.91
50m:		150m:	250m:	350m:	
100m: 1:14.80		200m: 2:34.86	300m:	400m: 5:11.91	
2. Melanie Kuiper	76	Zignea	5:26.86 391	1:16.96 2:40.52	5:26.86
50m:		150m:	250m:	350m:	
100m: 1:16.96		200m: 2:40.52	300m:	400m: 5:26.86	
3. Claudia Broeke	73	De Fuut	6:28.08 234	1:31.93 3:12.85	6:28.08
50m:		150m:	250m:	350m:	
100m: 1:31.93		200m: 3:12.85	300m:	400m: 6:28.08	
4. Gerda Eling	73	Az&Pc	7:33.15 146	1:36.25 3:31.94	7:33.15
50m:		150m:	250m:	350m:	
100m: 1:36.25		200m: 3:31.94	300m:	400m: 7:33.15	
5. Marleen Prins	73	De Fuut	7:59.74 123	1:47.75 3:51.42	7:59.74
50m:		150m:	250m:	350m:	
100m: 1:47.75		200m: 3:51.42	300m:	400m: 7:59.74	
6. Sylvia Tetteroo	73	Ijz&Pc	8:10.94 115	1:49.97 3:55.64	8:10.94
50m:		150m:	250m:	350m:	
100m: 1:49.97		200m: 3:55.64	300m:	400m: 8:10.94	

AFGEM Erika Reiter 77 De Futen

35 - 39 jaar, Heren

1. Machiel Stolk	74	Swol 1894	5:20.54 323	1:15.32 2:36.95	5:20.54
50m:		150m:	250m:	350m:	
100m: 1:15.32		200m: 2:36.95	300m:	400m: 5:20.54	

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 7, Heren, 400m vrije slag, 35 - 39 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m	300m	400m	
2.	Kasper van den Berghe	73	Swol 1894	5:26.30	306	1:17.50	2:41.22	5:26.30
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:17.50		200m: 2:41.22	300m:		400m: 5:26.30		

40 - 44 jaar, Dames

1.	Cynthia Noordermeer	70	Het Y	5:22.90	406	1:18.89	2:40.64	5:22.90
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:18.89		200m: 2:40.64	300m:		400m: 5:22.90		
2.	Annette de Visser	71	Z.S.C. Oceanus	5:28.34	386	1:16.91	2:41.06	5:28.34
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:16.91		200m: 2:41.06	300m:		400m: 5:28.34		
3.	Henriëtte v. Norden	68	Az&Pc	5:34.67	364	1:17.26	2:43.67	5:34.67
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:17.26		200m: 2:43.67	300m:		400m: 5:34.67		
4.	Ingrid Boot-De Groot	70	Aalscholver	5:57.02	300	1:25.36	2:58.10	5:57.02
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:25.36		200m: 2:58.10	300m:		400m: 5:57.02		
5.	Esther Mijnen	69	Wzpc	6:02.54	287	1:23.77	2:56.86	6:02.54
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:23.77		200m: 2:56.86	300m:		400m: 6:02.54		
6.	Iris van Aurich	69	Dwk	6:03.78	284	1:22.84	2:58.27	6:03.78
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:22.84		200m: 2:58.27	300m:		400m: 6:03.78		
7.	Marion Broekhuis	68	WS Twente	6:08.77	272	1:27.24	3:01.64	6:08.77
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:27.24		200m: 3:01.64	300m:		400m: 6:08.77		
8.	Ilse Vos-Viergever	68	De Hokseberg	6:41.17	211	1:29.01	3:10.87	6:41.17
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:29.01		200m: 3:10.87	300m:		400m: 6:41.17		
9.	Angeline Hamstra	72	Sport Club Oude Maas	6:42.46	209	1:34.16	3:18.64	6:42.46
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:34.16		200m: 3:18.64	300m:		400m: 6:42.46		
10.	Greta Wijma	71	Dwk	6:58.31	186	1:36.78	3:24.72	6:58.31
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:36.78		200m: 3:24.72	300m:		400m: 6:58.31		

AFGEM Tina Renken 72 Az&Pc

40 - 44 jaar, Heren

1.	Peter ter Horst	72	Swol 1894	5:23.14	315	1:16.36	2:38.06	5:23.14
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:16.36		200m: 2:38.06	300m:		400m: 5:23.14		
2.	Sander Nieuwenhuys	68	De Fuut	5:45.74	257	1:20.28	2:47.38	5:45.74
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:20.28		200m: 2:47.38	300m:		400m: 5:45.74		
3.	Tiemen Stegenga	71	HZ&PC Heerenveen	5:46.97	255	1:16.61	2:44.36	5:46.97
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:16.61		200m: 2:44.36	300m:		400m: 5:46.97		
4.	Arnold Jonker	70	HZ&PC Heerenveen	6:50.21	154	1:37.07	3:20.33	6:50.21
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:37.07		200m: 3:20.33	300m:		400m: 6:50.21		

AFGEM Sander Weert de 72 Oeza

45 - 49 jaar, Dames

1.	Petra Casteleijn	66	Az&Pc	5:40.91	345	1:16.86	2:42.43	5:40.91
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:16.86		200m: 2:42.43	300m:		400m: 5:40.91		
2.	Jantine Braakman	65	ZV De Bron	5:52.46	312	1:21.04	2:50.55	5:52.46
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:21.04		200m: 2:50.55	300m:		400m: 5:52.46		

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, 45 - 49 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m	300m	400m	
3.	Miranda Keijl	65	Zignea	6:53.34	193	1:37.04	3:26.52	6:53.34
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:37.04		200m: 3:26.52	300m:	400m: 6:53.34			
4.	Alie Visser	64	HZ&PC Heerenveen	7:27.49	152	1:39.48	3:34.90	7:27.49
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:39.48		200m: 3:34.90	300m:	400m: 7:27.49			
5.	Irene Hoenderdos	63	Aquapoldro	8:11.84	114	1:52.10	3:56.13	8:11.84
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:52.10		200m: 3:56.13	300m:	400m: 8:11.84			
AFGEM	Remona Dekker	66	ZV De Bron					
AFGEM	Conny v. Velden	65	Az&Pc					

45 - 49 jaar, Heren

1.	Marc van den Broeke	66	Deltasteur	5:05.66	373	1:13.99	2:33.87	5:05.66
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:13.99		200m: 2:33.87	300m:	400m: 5:05.66			
2.	Erik Roseboom	63	Nat Utrecht	5:37.18	278	1:16.46	2:42.69	5:37.18
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:16.46		200m: 2:42.69	300m:	400m: 5:37.18			
3.	Frans Oldersma	66	TriVia	5:49.31	250	1:18.28	2:47.07	5:49.31
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:18.28		200m: 2:47.07	300m:	400m: 5:49.31			
4.	Erik Wetsteijn	65	Swol 1894	5:54.23	239	1:20.12	2:50.42	5:54.23
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:20.12		200m: 2:50.42	300m:	400m: 5:54.23			
5.	Ronald van Vliet	63	Aalscholver	6:06.41	216	1:22.71	2:56.39	6:06.41
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:22.71		200m: 2:56.39	300m:	400m: 6:06.41			
6.	Eric Tijms	64	Oeza	6:18.63	196	1:25.67	3:03.12	6:18.63
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:25.67		200m: 3:03.12	300m:	400m: 6:18.63			
7.	Henk Viering	66	Swol 1894	7:10.74	133	1:39.14	3:29.39	7:10.74
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:39.14		200m: 3:29.39	300m:	400m: 7:10.74			
8.	Henk van Zetten	67	octopus	7:13.81	130	1:31.16	3:22.11	7:13.81
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:31.16		200m: 3:22.11	300m:	400m: 7:13.81			
AFGEM	Henk Kuiper	67	Thor					

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marja Bloemzaad	61	Az&Pc	5:24.23	401	1:17.58	2:40.80	5:24.23
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:17.58		200m: 2:40.80	300m:	400m: 5:24.23			
2.	Francine Sommer	62	Triton	5:57.75	298	1:20.16	2:52.44	5:57.75
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:20.16		200m: 2:52.44	300m:	400m: 5:57.75			
3.	Marijke Kraak	60	WS Twente	6:14.24	260	1:30.16	3:06.91	6:14.24
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:30.16		200m: 3:06.91	300m:	400m: 6:14.24			
4.	Katinka Elders	60	Z.S.C. Oceanus	6:25.46	238	1:30.30	3:10.20	6:25.46
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:30.30		200m: 3:10.20	300m:	400m: 6:25.46			
5.	Ellen Parma	62	Triton	6:41.41	211	1:35.28	3:20.76	6:41.41
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:35.28		200m: 3:20.76	300m:	400m: 6:41.41			
6.	Jennie Resink-lindeboom	60	Dwk	6:52.00	195	1:34.09	3:19.77	6:52.00
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:34.09		200m: 3:19.77	300m:	400m: 6:52.00			
7.	Jacqueline Brouwer	61	ZV De Bron	7:43.38	137	1:44.14	3:43.94	7:43.38
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:44.14		200m: 3:43.94	300m:	400m: 7:43.38			

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, 50 - 54 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m	300m	400m	
8.	Joke burgers	60	Swol 1894	8:19.61	109	1:53.11	4:02.89	8:19.61
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:53.11		200m: 4:02.89	300m:		400m: 8:19.61		

50 - 54 jaar, Heren

1.	Marten de Groot	58	HZ&PC Heerenveen	4:46.67	452	1:10.67	2:24.63	4:46.67
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:10.67		200m: 2:24.63	300m:		400m: 4:46.67		
2.	Jack Barends	62	WS Twente	5:42.19	265	1:19.73	2:47.55	5:42.19
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:19.73		200m: 2:47.55	300m:		400m: 5:42.19		
3.	John Dam	60	Zignea	6:01.49	225	1:21.72	2:55.91	6:01.49
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:21.72		200m: 2:55.91	300m:		400m: 6:01.49		
4.	Henk Gierveld	60	Nat Utrecht	6:12.96	205	1:24.22	2:58.79	6:12.96
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:24.22		200m: 2:58.79	300m:		400m: 6:12.96		
5.	Bart de Graaf	61	Dwt	6:15.39	201	1:27.76	3:03.63	6:15.39
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:27.76		200m: 3:03.63	300m:		400m: 6:15.39		
6.	Herbert Katgert	59	WS Twente	6:49.66	155	1:34.32	3:21.47	6:49.66
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:34.32		200m: 3:21.47	300m:		400m: 6:49.66		
7.	John Tersteeg	60	De Fuut	7:08.48	135	1:33.95	3:27.32	7:08.48
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:33.95		200m: 3:27.32	300m:		400m: 7:08.48		
8.	Michiel Tonsbeek	60	Dwt	7:37.84	111	1:45.09	3:44.24	7:37.84
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:45.09		200m: 3:44.24	300m:		400m: 7:37.84		
AFGEM	Perry Dekker	62	ZV De Bron					
AFGEM	Marius Ros	59	Zcnf'34					

55 - 59 jaar, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma	56	Az&Pc	5:37.65	355	1:17.73	2:42.24	5:37.65
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:17.73		200m: 2:42.24	300m:		400m: 5:37.65		
2.	Margriet Pasma	55	De Pinquin	6:21.37	246	1:30.03	3:07.74	6:21.37
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:30.03		200m: 3:07.74	300m:		400m: 6:21.37		
3.	Monica Bakker	56	Zvz	6:29.17	232	1:27.51	3:06.58	6:29.17
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:27.51		200m: 3:06.58	300m:		400m: 6:29.17		
4.	Elly Kiestra-Broertjes	56	Zignea	6:49.95	198	1:36.48	3:23.81	6:49.95
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:36.48		200m: 3:23.81	300m:		400m: 6:49.95		
5.	Tonny den Braber	57	Sport Club Oude Maas	7:14.92	166	1:40.80	3:30.29	7:14.92
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:40.80		200m: 3:30.29	300m:		400m: 7:14.92		

55 - 59 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	55	Aalscholver	5:58.45	231	1:22.16	2:54.73	5:58.45
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:22.16		200m: 2:54.73	300m:		400m: 5:58.45		
2.	Laurens klein Breteler	54	Wwv	6:20.00	194			6:20.00
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:		200m:	300m:		400m: 6:20.00		
3.	Joop van Dijk	57	Deltasteur	6:44.21	161	1:31.84	3:16.50	6:44.21
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:31.84		200m: 3:16.50	300m:		400m: 6:44.21		

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 7, Heren, 400m vrije slag, 55 - 59 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m	300m	400m
AFGEM Henk Slomp	55 De Pinquin						
60 - 64 jaar, Dames							
1. Corine Kalbfleisch	52 Dwt	7:48.08	133	1:48.65	3:53.34		7:48.08
50m: 1:48.65	150m: 3:53.34	250m: 300m:		350m: 400m:	7:48.08		
60 - 64 jaar, Heren							
1. Jos Kamps	51 De Amer	7:04.44	139	1:25.93	3:10.31		7:04.44
50m: 1:25.93	150m: 3:10.31	250m: 300m:		350m: 400m:	7:04.44		
65 - 69 jaar, Dames							
1. Greet Brehler	44 Hatto Heim	8:19.37	109	1:58.99	4:08.72		8:19.37
50m: 1:58.99	150m: 4:08.72	250m: 300m:		350m: 400m:	8:19.37		
2. Loekie v. Huissteden	45 Az&Pc	9:12.84	80	2:11.11	4:35.57		9:12.84
50m: 2:11.11	150m: 4:35.57	250m: 300m:		350m: 400m:	9:12.84		
65 - 69 jaar, Heren							
1. Rob Hanou	43 Psv	6:29.42	180	1:30.52	3:12.84		6:29.42
50m: 1:30.52	150m: 3:12.84	250m: 300m:		350m: 400m:	6:29.42		
2. Han Roos	45 ZV De Bron	6:55.36	148	1:37.52	3:24.77		6:55.36
50m: 1:37.52	150m: 3:24.77	250m: 300m:		350m: 400m:	6:55.36		
3. Mans Buis	47 Het Ravijn	8:39.98	75	1:54.81	4:09.07		8:39.98
50m: 1:54.81	150m: 4:09.07	250m: 300m:		350m: 400m:	8:39.98		
70 - 74 jaar, Heren							
1. Frans van Enst	40 WS Twente	6:38.76	168	1:33.49	3:16.60		6:38.76
50m: 1:33.49	150m: 3:16.60	250m: 300m:		350m: 400m:	6:38.76		
75 - 79 jaar, Heren							
1. Gregor Pompen	37 Aqua-Novio '94	7:21.27	124	1:45.94	3:38.81		7:21.27
50m: 1:45.94	150m: 3:38.81	250m: 300m:		350m: 400m:	7:21.27		

Programmanr. 8
18-3-2012 - 17:35

4 x 100m wisselslag

lft 80 - 279
Resultaten

Punten: FINA 2012

Rang	Tijd	Pnt
80 - 99 jaar, Gemengd		
1. Montferland 1	4:53.64	351
Martijn Giezen	1:05.10	Kevin Dieker
Esther van Maastrigt	88	Marije Jansen
		91
		85

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 8, 4 x 100m wisselslag

lft 100 - 119, Heren

1.	octopus 1		octopus		4:24.19	482
	Albert van Piekeren	84	1:06.56	Emile Manni	90	
	Stefan van der Grift	87		Remco Jorink	80	

lft 120 - 159, Dames

1.	Triton 1		Triton		5:57.94	272
	Caroline Schreuder	67	1:25.94	Esther Beerling	84	
	Jennifer Go	84		Francine Sommer	62	
2.	HZ&PC Heerenveen 2		HZ&PC Heerenveen		6:15.27	236
	Alie Visser	64	1:41.28	Jannie Vennik	76	
	Karin van Dijk	86		Peggi Hurenkamp	69	
3.	WS Twente 1		WS Twente		6:18.63	230
	Irma van der Molen	69	1:38.42	Emmy Soer	85	
	Janneke Wynia	90		Marion Broekhuis	68	

lft 120 - 159, Heren

1.	Zoetermeer 1		Zoetermeer		4:34.89	428
	Roger Flinterman	76	1:11.45	Markus van Rest	77	
	Simon van Ravensteijn	80		Marcel Osse	66	
2.	Triton 2		Triton		5:16.45	281
	Paul Bunnik	56	1:28.51	Tim Bunnik	90	
	Pascal van Kassel	85		Lambert Morsink	65	

lft 120 - 159, Gemengd

1.	octopus 1		octopus		6:05.35	182
	Margriet Aan het Rot	86	1:40.16	Miriam Visserman	87	
	Henrie Renshoff	65		Henk van Zetten	67	

lft 160 - 199, Dames

1.	Az&Pc 1		Az&Pc		6:37.94	198
	Atie Pijtak-Radersma	56	1:30.72	Gerda Eling	73	
	Friderika Kerekes	65		Petra Casteleijn	66	

lft 160 - 199, Heren

DIS	HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen		5:22.62	
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>					
	Marten de Groot	58	1:17.36	René Beetsma	69	
	Arnold Jonker	70		Tiemen Stegenga	71	
DIS	Oeza 1		Oeza		6:23.89	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
	Eric Tijms	64	1:39.28	Gé Vink	60	
	Adrie van der Gracht	57		Martijn Butter	79	

lft 160 - 199, Gemengd

1.	Zcnf'34 1		Zcnf'34		6:02.12	187
	Johan van de Voort	65	1:33.84	Marty Krans-de Weerd	75	
	Niels Buiten	77		Gea Kuiper	61	
2.	De Fuut 1		De Fuut		6:41.61	137
	Marleen Prins	73	2:00.71	Claudia Broeke	73	
	John Tersteeg	60		Sander Nieuwenhuys	68	

ZMC 5
Amersfoort, 18-3-2012

Programmanr. 8, 4 x 100m wisselslag

lft 200 - 239, Heren

1.	WS Twente 2		WS Twente		5:30.18	247
	Frans van Enst	40	1:26.28	Jan Willem Heuten	60	
	Michel Ophuis	73		Harrie Oude Weemink	60	